

CAP Cuisine en un an

En Apprentissage

NATURE DU DIPLOME

Diplôme du Ministère de l'Education Nationale (Certificat d'Aptitude Professionnelle)

NIVEAU DE FORMATION

Niveau 3

DURÉE DE LA FORMATION

1 an

RYTHME

1 semaine à l'école/
3 semaines en entreprise

LIEU(X) DE FORMATION

Campus de Saint-Gratien
(RER C - Arrêt Saint-Gratien)

ACCESSIBILITÉ

Le site de formation est accessible aux personnes à mobilité réduite

PRÉ-REQUIS

Apprenants titulaires au minimum d'un :

- baccalauréat général
- ou baccalauréat professionnel ou technologique en dehors du domaine de l'hôtellerie restauration ou de l'alimentation

DÉLAIS D'ACCÈS

Rentrée en septembre 2023.

MODALITÉS D'ACCÈS

- Renseigner un dossier de candidature complet.
- Participer à un entretien de motivation suite à l'étude du dossier de candidature.
- Renseigner et retourner un dossier d'inscription.
- Conclure un contrat d'apprentissage avec un employeur habilité.

OBJECTIF DE FORMATION

Préparer aux épreuves professionnelles du CAP Cuisine.

OBJECTIFS

Le ou la titulaire du CAP Cuisine exécute de manière professionnelle et autonome les techniques de fabrication du métier pour élaborer un menu complet.

Il ou elle est capable de :

- Réaliser des productions culinaires à partir de matières premières en respectant les règles d'hygiène et de santé et sécurité au travail, ainsi que les préconisations liées au développement durable.
- Identifier les besoins en matières premières et les stocker.
- Organiser sa production.
- Contrôler la qualité des produits au cours de la fabrication.
- Participer à la distribution des mets.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Enseignement professionnel :

Travaux pratiques (environ 70% du temps de formation)
Technologie appliquée cuisine
Technologie appliquée pâtisserie
Gestion appliquée
Technologie professionnelle
Sciences appliquées
Prévention Santé Environnement
Chef d'oeuvre

Enseignement général :

Anglais

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

- Accompagnement dans la recherche d'entreprise (Career Center)
- Démonstrations
- Retours d'expériences autour du vécu en entreprise dans le cadre de la pédagogie de l'alternance
- Mise en situation professionnelle au niveau des plateaux pédagogiques
- Projets de groupe

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation des acquis en continu dans chaque matière
- Contrôle en Cours de Formation

CONTACT

Laure Sollier

Conseillère en Information et Orientation professionnelle - Campus de Saint Gratien

01 34 05 17 66

lsollier@ferrandi-paris.fr

CONTACT

Emilie Colin

Assistante pédagogique - Campus de Saint-Gratien

01 34 05 11 28

ecolin@ferrandi-paris.fr

LES RÉSULTATS OBTENUS

100%

Taux de réussite à l'examen en 2022

(100% en 2021)

89,5%

Taux d'insertion à 7 mois des apprenants sortants en 2021

93,6%

Taux moyen de satisfaction globale des apprenants sortants en 2021

(enquête à froid, formation initiale)

PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

Le ou la titulaire du diplôme débute comme commis(se) puis chef(fe) de partie dans la restauration traditionnelle. Il ou elle évolue rapidement vers des postes à responsabilités. Après quelques années d'expérience, il ou elle accède à des postes de chef(fe) de cuisine ou responsable de restaurant. Il ou elle peut également créer ou reprendre une entreprise.

POURSUITE DE FORMATION

- BP Arts de la cuisine
- BTS Management en Hôtellerie Restauration option A, B ou C
- CAP connexe Pâtissier
- MC Cuisinier en desserts de restaurant
- MC Employé traiteur
- MC Art de la cuisine Allégée

TARIFS ET FRAIS

Les apprenti(e)s ne payent pas de droit de scolarité (formation financée par les OPCO).

Pour les frais annexes se référer aux Modalités de recrutement 2023.

Les informations sur cette fiche sont données à titre indicatif.

Date de mise à jour : 06/01/2023

SAINT-GRATIEN

FERRANDI Paris
17, boulevard Pasteur
95210 Saint-Gratien

une école de la

 CCI PARIS ILE-DE-FRANCE